

MDD 환자가 겪는 감정 둔화

항우울제 치료를 받고 있는 주요 우울 장애(MDD) 환자의 60%가 감정 둔화(emotional blunting)를 겪습니다.¹

우울증과 그에 대한 항우울제 치료가 정서에 미치는 영향은 다양합니다. 가령 환자들에게 감정적으로 “느낌이 없다” 또는 “무디다”, 긍정적 또는 부정적 감정의 부재, 주변과 동떨어진 느낌, 그간 신경 써 왔던 것들에 대한 “무심함” 등이 나타날 수 있습니다. 이러한 정서적 변화를 겪는 환자를 보신 적이 있으신가요?^{2,3}

MDD 환자들은 '감정 둔화'를 아래 예시와 같이 표현합니다.

"아무것도 중요하게 느껴지지 않아 일상생활이 힘들어요. 지루하고 의욕도 없습니다."*

"무엇을 하든 딱히 느껴지는 게 없어요. 기분이 최악인데도 눈물이 나지 않아요. 더 이상 아무것도 느껴지지 않네요."*

"가족, 친구들이랑 보내는 시간이 더 이상 의미없게 느껴져요. 마치 엄청 먼 곳에 있는 것처럼, 동떨어진 느낌이 듭니다."*

"제가 마치 로봇이 된 것 같아요. 다른 이들의 감정에 공감할 수 없고 그냥 멍해요. 적절한 대응이 필요한 상황임에도 제대로 못하겠어요."*

"가족을 무엇보다 사랑하지만, 더 이상 행복과 설렘, 사랑이란 감정이 느껴지지 않아요. 이런 제가 부끄럽지만, 그런 느낌 조차 들지가 않아요."*

MDD 에서의 감정 둔화는 검증 척도를 활용해 평가될 수 있으며, 한 예로 환자 보고 척도인 ODQ(Oxford Depression Questionnaire)가 있습니다. 이는 4가지 측정기준(무신경, 정서적 분리, 긍정성 감소, 일반적 감소)을 포함하는 세 가지 영역으로 나뉘어져 있습니다.³

* 가상의 환자, Price J, et al. 2009와 Price J, et al. 2012를 기반으로 만들어짐.^{3,4}

† 항우울제(venlafaxine, paroxetine, citalopram, fluoxetine, sertraline, escitalopram, tricyclics)로 치료받은 MDD 환자 1,829명을 대상으로 한 온라인 조사. 그 중 60%가 항우울제 복용 중 감정 둔화를 보고함.¹

Abbreviations: MDD, major depressive disorder; ODQ, Oxford depression questionnaire.

References: 1. Read J, et al. Psychiatry Res. 2014;216:67-73. 2. Christensen MC, et al. Ann Gen Psychiatry. 2022;21:22. 3. Price J, et al. J Affect Disord. 2012;140(1):66-74. 4. Price J, et al. Br J Psychiatry. 2009;195:211-7.